

## Turinys

Žindymas ir moters sveikata .....	5
Žindymas ir naujagimis .....	5
Žindymas ir motina .....	8
Literatūra .....	16
Krūtų būklės pogramyminiu laikotarpiu .....	18
Dažniausiai Lietuvos stacionaruose patiriami žindymo sunkumai .....	19
Literatūra .....	21
Pieno gamyba ir kūdikio žindymas .....	23
Dažniausiai pasitaikančios krūtų būklės, jų profilaktika ir gydymas .....	28
Krūtų pilnumas ir brinkimas .....	28
Užsikimšęs pieno latakas .....	30
Mastitas .....	31
Spenelių įtrūkimai .....	38
Literatūra .....	38
Priešpienio ypatybės .....	40
Priešpienio sudėtis .....	40
Priešpienio spalva .....	41
Priešpienis su kraujo priemaiša .....	42
Patologinė kraujo priemaiša priešpienyje .....	43
Literatūra .....	43

Motinos pieno ištraukimas ir laikymas .....	44
Pieno ištraukimas .....	44
Motinos pieno laikymas, atšaldymas .....	46
Literatūra .....	47
Pieno ištraukimas pientraukiu .....	47
Literatūra .....	48
Žindančios motinos mityba .....	48
Literatūra .....	54